



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: 48

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	MªJOSE TOCINO B.	MAD	47.40	1982	57	72	129	68,25
2	OLGA FERNANDEZ G.	AST	40.50	1997	54	66	120	63,49
3	ROSA VAZQUEZ M.	AND	45.50	1979	52	62	114	60,32
4	SARA DONO C.	GAL	46.85	1993	48	61	109	57,67
	FC ANTONELLA SANCHEZ G.	NAV	46.90	1996	45	55	100	52,91
	FC JOSELIN DIAZ Z. (R)	NAV	48.00	1994	32	35	67	35,45

Categoría: 53

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	ESTEFANIA JUAN T.	CVA	49.45	1981	72	89	161	78,54
2	ALBA BARRERA	CAN	53.00	1993	64	88	152	74,15
	FC MOUNA ESKANDI A.	MEL	53.00	1992	62	81	143	69,76
3	ATENERY HERNANDEZ	CAN	52.20	1994	65	70	135	65,85
4	DANIA ROJAS	CAN	52.95	1991	50	63	113	55,12
5	ARACELI GARCIA M.	CLE	52.10	1991	48	60	108	52,68
6	CAROLINA GARCIA R.	CLE	52.35	1982	48	60	108	52,68
	FC MARGARITA FERMIN P.	AST	48.85	1983	45	60	105	51,22

Categoría: 58

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	ABIGAIL GUERRERO G.	MEL	57.10	1978	74	85	159	72,60
2	YLENIA NEGRIN	CAN	57.75	1995	57	80	137	62,56
	FC CHLOE MAMONE	AND	57.00	1987	57	74	131	59,82
3	YASMINA MUÑOZ	CAN	54.30	1993	60	68	128	58,45
4	JESICA REGO N.	GAL	57.50	1993	45	60	105	47,95

Categoría: 63

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	IRENE MARTINEZ S.	GAL	62.50	1993	82	97	179	78,17
2	ANTONIA VICENTE S.	ARA	62.55	1979	64	80	144	62,88
3	MªEMMA LOPEZ C.	CLE	62.70	1996	63	77	140	61,14
4	MARIA MARQUEZ	CAT	62.35	1985	60	70	130	56,77
5	IGONE RUIZ DE A.	EUS	61.80	1989	55	68	123	53,71

* Federación / Club ** Puntos / P. Élite



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: 63

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
	FC DIANA JIMENEZ C.	NAV	59.60	1992	40	50	90	39,30

* Federación / Club ** Puntos / P. Élite



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: 69

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	SHEILA RAMOS	CAN	67.85	1990	90	110	200	80,65
2	NEKANE MARTINEZ C.	ARA	67.70	1970	68	82	150	60,48
3	NOEMI ALVAREZ V.	CLE	63.45	1991	55	67	122	49,19
4	LILIAN MOHAMED	MEL	66.75	1996	50	65	115	46,37
FC	PATRICIA GUBIA A.	NAV	66.95	1995	53	60	113	45,56

Categoría: 75

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	RAQUEL ALONSO R.	CLE	73.55	1988	82	98	180	71,43
2	MARISOL MONASTERIO D.A.	GAL	74.15	1993	69	79	148	58,73
3	COVADONGA ALONSO R.	AST	70.70	1995	63	80	143	56,75
4	M ^o JOSE TRUJILLO C.	AND	72.60	1977	66	77	143	56,75

Categoría: +75

Puesto	Nombre	Fede.*	Peso	A.Nac.	ARR.	D.T.	Total	Puntos**
1	LIDIA VALENTIN P.	CLE	75.45	1985	115	135	250	90,25
FC	CARMENZA DELGADO C.	GAL	102.55	1972	105	132	237	85,56
2	VERONICA GALAN M.	AST	75.15	1981	75	90	165	59,57



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
1	LIDIA VALENTIN P.	CLE	90,25
2	SHEILA RAMOS	CAN	80,65
3	ESTEFANIA JUAN T.	CVA	78,54
4	IRENE MARTINEZ S.	GAL	78,17
5	ALBA BARRERA	CAN	74,15
6	ABIGAIL GUERRERO G.	MEL	72,60
7	RAQUEL ALONSO R.	CLE	71,43
8	M-JOSE TOCINO B.	MAD	68,25
9	ATENERY HERNANDEZ	CAN	65,85
10	OLGA FERNANDEZ G.	AST	63,49
11	ANTONIA VICENTE S.	ARA	62,88
12	YLENIA NEGRIN	CAN	62,56
13	M-EMMA LOPEZ C.	CLE	61,14
14	NEKANE MARTINEZ C.	ARA	60,48
15	ROSA VAZQUEZ M.	AND	60,32
16	VERONICA GALAN M.	AST	59,57
17	MARISOL MONASTERIO D.A.	GAL	58,73
18	YASMINA MUÑOZ	CAN	58,45
19	SARA DONO C.	GAL	57,67
20	MARIA MARQUEZ	CAT	56,77
21	COVADONGA ALONSO R.	AST	56,75
22	M-JOSE TRUJILLO C.	AND	56,75
23	DANIA ROJAS	CAN	55,12
24	IGONE RUIZ DE A.	EUS	53,71
25	ARACELI GARCIA M.	CLE	52,68
26	CAROLINA GARCIA R.	CLE	52,68
27	NOEMI ALVAREZ V.	CLE	49,19
28	JESICA REGO N.	GAL	47,95
29	LILIAN MOHAMED	MEL	46,37



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: 48

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	M-JOSE TOCINO B.	MAD	57
Plata	OLGA FERNANDEZ G.	AST	54
Bronce	ROSA VAZQUEZ M.	AND	52

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	M-JOSE TOCINO B.	MAD	72
Plata	OLGA FERNANDEZ G.	AST	66
Bronce	ROSA VAZQUEZ M.	AND	62

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	M-JOSE TOCINO B.	MAD	129
Plata	OLGA FERNANDEZ G.	AST	120
Bronce	ROSA VAZQUEZ M.	AND	114

Categoría: 53

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	ESTEFANIA JUAN T.	CVA	72
Plata	ATENERY HERNANDEZ	CAN	65
Bronce	ALBA BARRERA	CAN	64

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	ESTEFANIA JUAN T.	CVA	89
Plata	ALBA BARRERA	CAN	88
Bronce	ATENERY HERNANDEZ	CAN	70

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	ESTEFANIA JUAN T.	CVA	161
Plata	ALBA BARRERA	CAN	152
Bronce	ATENERY HERNANDEZ	CAN	135



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: 58

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	ABIGAIL GUERRERO G.	MEL	74
Plata	YASMINA MUÑOZ	CAN	60
Bronce	YLENIA NEGRIN	CAN	57

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	ABIGAIL GUERRERO G.	MEL	85
Plata	YLENIA NEGRIN	CAN	80
Bronce	YASMINA MUÑOZ	CAN	68

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	ABIGAIL GUERRERO G.	MEL	159
Plata	YLENIA NEGRIN	CAN	137
Bronce	YASMINA MUÑOZ	CAN	128

Categoría: 63

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	IRENE MARTINEZ S.	GAL	82
Plata	ANTONIA VICENTE S.	ARA	64
Bronce	M-EMMA LOPEZ C.	CLE	63

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	IRENE MARTINEZ S.	GAL	97
Plata	ANTONIA VICENTE S.	ARA	80
Bronce	M-EMMA LOPEZ C.	CLE	77

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	IRENE MARTINEZ S.	GAL	179
Plata	ANTONIA VICENTE S.	ARA	144
Bronce	M-EMMA LOPEZ C.	CLE	140



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: 69

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	SHEILA RAMOS	CAN	90
Plata	NEKANE MARTINEZ C.	ARA	68
Bronce	NOEMI ALVAREZ V.	CLE	55

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	SHEILA RAMOS	CAN	110
Plata	NEKANE MARTINEZ C.	ARA	82
Bronce	NOEMI ALVAREZ V.	CLE	67

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	SHEILA RAMOS	CAN	200
Plata	NEKANE MARTINEZ C.	ARA	150
Bronce	NOEMI ALVAREZ V.	CLE	122

Categoría: 75

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	RAQUEL ALONSO R.	CLE	82
Plata	MARISOL MONASTERIO D.A.	GAL	69
Bronce	M-JOSE TRUJILLO C.	AND	66

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	RAQUEL ALONSO R.	CLE	98
Plata	COVADONGA ALONSO R.	AST	80
Bronce	MARISOL MONASTERIO D.A.	GAL	79

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	RAQUEL ALONSO R.	CLE	180
Plata	MARISOL MONASTERIO D.A.	GAL	148
Bronce	COVADONGA ALONSO R.	AST	143



Federación Española de Halterofilia

LI Campeonato de España Absoluto Masculino - XIX Campeonato de España
Absoluto Femenino

Femenino

Pamplona, 4 de Junio del 2011

Categoría: +75

Arrancada

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	LIDIA VALENTIN P.	CLE	115
Plata	VERONICA GALAN M.	AST	75

Dos tiempos

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	LIDIA VALENTIN P.	CLE	135
Plata	VERONICA GALAN M.	AST	90

Total Olímpico

Puesto	Nombre	Fede.*	Total
Oro	LIDIA VALENTIN P.	CLE	250
Plata	VERONICA GALAN M.	AST	165